МЛАДШАЯ ГРУППА

Уважаемые родители! Ниже я выложила уроки для каждой группы в видео-формате, надеюсь так детям будет более интересно и удобнее заниматься. Пожалуйста, занимайтесь как-минимум 2-3 раза в неделю, чтобы не потерять форму) Первое время лучше контролировать и следить все-ли получается у вашего ребенка, дальше он может заниматься самостоятельно.

В течении следующих недель постепенно буду добавлять и менять видео-уроки, также планирую проводить конкурсы, задания-импровизации и творческие упражнения.

СЛЕДИТЕ ЗА ОБНОВЛЕНИЯМИ И ВСЕМ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!!!!!



- 1. Видео-урок «Ритмика для детей»
- Этот урок подойдет для детей 4-6 лет. Благодаря урокам ритмики, дети учатся слушать музыку, развивают чувство ритма, осваивают элементарные танцевальные движения.

В уроке присутствуют элементы импровизации, которые очень нравятся детям.

- 2. Видео-урок «Растяжка в домашних условиях»
- -упражнения для стоп
- -складка сидя
- -бабочка
- -лягушка
- -махи ногой из положения лежа на спине
- -кукла Маша
- -кораблик и др.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Конкурс «Лучший шпагат» (13-20 апреля)

В группе ВКонтакте создан специальный альбом для всех участников, необходимо в указанные сроки загрузить фотографию. Победители будут выбираться по определенным критериям: качество шпагата (ровная спина, прямые колени и т.д.) и оригинальность.

2. Конкурс рисунков «Маленькая балерина» (21-27 апреля)

МЛАДШАЯ ГРУППА 💇

- 1. Видео-урок "Ритмика для детей"
- 2. Видео-урок "Растяжка в домашних условиях"



РИТМИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-5 ЛЕТ. Учим детей слушать музыку и танцевать 1 просмотр



Растяжка в домашних условиях. Растягиваемся самостоятельно.